

Гра для дітей-новачків і їхніх батьків

«Легка пір'їнка»

Мета:

- розвивати діафрагмальний тип дихання в дітей;
- стабілізувати психоемоційний стан.

Обладнання:

- пір'їна;
- прозора коробка;
- корзинка;
- кольоровий шнурок.



Потрібно покласти в корзинку дві різнокольорові пір'їни, з'єднані ниткою, а у прозору коробку — кольоровий шнурок. Потім повісити ниточку з пір'ям на кольоровий шнурок. Дитина разом із батьками мають робити глибокий вдих і повільний довгий видих так, щоб пір'їни колихалися у повітрі.